

**Speaker #1**

**Category: English Speech 2**

**Name : Asumi Tanaka**

**Title : Thoughts Drive The Future**

What do you come up with when you hear the word "energy" ? Most people probably think of scientific things like the sun or natural energy. However, I believe that energy is not limited to such things, but also exists in our heart. And here I think that emotions are the real energy.

The theme of the Osaka Expo, which was held until October this year, was "Designing a future society where life shines." It was not meant only cutting-edge science, but also a message to the world about the future that people's thoughts and hopes will create. Then I thought, if the scientific energy can make machines work, perhaps human energy can change the future. I realized that this is what energy is all about.

Many scientific energy challenges, such as global warming, still remain. However, I believe that everyone who is trying to solve these problems and taking action to protect the environment has the energy to want to make the future a better place, and that this desire can change the future. The Expo attracted many people from all over the world. I think it was a great opportunity to encounter many new energies while meeting people from different countries, cultures and ways of thinking. There are many problems in the world that are unthinkable in Japan, such as war or poverty. I believe that these problems can be solved not only with the technology of science, but also with the feelings of each individual.

Therefore, I believe that the power to create the future lies in the feelings of each person. Energy can create the future, and it is energy that we all possess, transcending national or ethnic boundaries. I am very much looking forward to a brighter future coming about by having brought everyone's positive feelings together at the Expo.

Speaker #1

Category: English Speech 2

Name : Asumi Tanaka

Title : Thoughts Drive The Future (未来を動かすのは「思い」)

「エネルギー」と聞いて、皆さんは何を思い浮かべますか？多くの人は太陽、自然エネルギー、あるいは科学的な力を想像するかもしれません。しかし私は、エネルギーはそれだけでなく、人の心の中にも存在すると考えています。中でも「感情」こそが、本当のエネルギーだと思うのです。

今年10月まで開催されていた大阪・関西万博のテーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」でした。

これは最先端科学だけを指すものではなく、人々の思いと希望によって未来を創るという、世界へのメッセージでもありました。そこで私は気付きました。科学のエネルギーが機械を動かすなら、人間のエネルギーは未来を動かすことができるのではないか、と。これこそがエネルギーの本質なのだと。

地球温暖化をはじめ、科学に関わる多くの課題は依然として残っています。

しかし、こうした問題の解決に向けて行動する人々には「未来をよりよくしたい」という強い思いがあり、その思いこそが未来を変える力になると私は信じています。

万博には世界中から多くの人が訪れました。異なる国、文化、考え方を持つ人々との出会いは、さまざまな“新しいエネルギー”に触れる大きな機会だったと思います。

日本では考えられない戦争や貧困といった問題も世界には存在します。

こうした問題を解決するには、科学技術だけでなく、一人ひとりの「思い」も欠かせません。

だからこそ私は、未来を創る力は、一人ひとりの“思い”の中にあると強く信じています。

エネルギーは未来を創り、そしてそのエネルギーは国籍や民族を超えて、すべての人が持っています。万博で集まった人々の前向きな思いが重なり合うことで、より明るい未来が生まれると、私は心から期待します。

Speaker #2

Category: English Speech 2

Name : Ayano Furuta

Title : The Energy of Harmony: Competing, Cooperating, and Creating Tomorrow

My skin prickles as I hear the thrilling sounds of Serenade for Strings by Tchaikovsky from the classroom. I open the door eagerly with my violin case in hand, as my classmates look at me, making teasing remarks about being late. The string orchestra club is a very special community to me. It has taught me the harshness of severe competition in auditions. It has taught me the warmth of teammates who won't hesitate to teach me playing tactics. Most importantly, it has taught me that competition and cooperation can coexist.

A person may expand their energy to compete or to cooperate.

We compete against others to keep evolving, and cooperate with others to maintain peace.

We see adults using their energy for competition all the time. Companies launch products with catchy logos, compete with industry rivals, and announce annual profit triumphantly at shareholder meetings.

We see wild competitive energy in children, too. Competition over who's the speediest eater, the fastest runner, and the smartest test-taker. Indeed, competitive energy is irreplaceable.

Competitive natures push people to grow, making everyday life more lively with new creations and excitement.

Energy for cooperation is essential as well. Cooperative energy is that of the volunteering and donating spirit. We offer our time, energy, or money because we wish to be useful for causes beyond ourselves. When we walk down our neighboring streets, we may pass a man brooming tobacco butts and fallen leaves from the sidewalk. We may see a lady planting vibrant flowers in pots that read "money from donations". These acts of caring for our region and neighbors - of cooperating to create a peaceful environment - are crucial.

However, compared to competitive energy, cooperative energy is less frequently spent. More common is the effort to earn money, buy a house, and live a better life, than contributions to community, or global issues.

So how can we truly balance the energy spent on both competition and cooperation?

We must find ways to use our competitive energy whilst cooperating.

In my string orchestra club, everyone practices with dedication and treasures their instruments. When audition periods roll around, the air becomes tense, and everyone strives to win a spot on stage. We are able to create such collective music, due to everyone constantly competing and pushing each other to improve. When we must be cooperative and in sync during an ensemble, nobody steps out of line because of the technique we gained while inspiring each other to grow. The experience of competing, growing, and evolving as better players together is the source of the strong collective cooperative energy.

This kind of collaboration of cooperative energy and competitive energy is what our society needs right now. CSR, corporate social responsibility, is where companies make sustainable choices to better impact society. Currently, there are companies that strive to use renewable energy in factories, provide a safe environment for workers, or offer local contributions. Companies can promote these acts, causing purchasers to see the brand image positively, giving the company an advantage when competing against industry rivals.

Ultimately, although competition and cooperation may seem like a binary, both generate beneficial outcomes for individuals and broader society. However, it is true that we strive for profit and competition more than cooperation. Therefore, we must keep asking ourselves, how can we use our competitive energy whilst cooperating? After all, my orchestra club has proven to me that both energies are necessary to create beautiful music.

Speaker #2

Category: English Speech 2

Name : Ayano Furuta

Title : The Energy of Harmony: Competing, Cooperating, and Creating Tomorrow  
(調和のエネルギー競い合い、協力しあい、未来をつくる)

チャイコフスキーの「弦楽セレナーデ」が教室から聞こえてくると、思わず背中がゾクッとなります。ヴァイオリンケースを抱えて急いで扉を開けると、仲間たちが「遅いよ！」とからかいながら迎えてくれます。

この弦楽オーケストラ部は、私にとって特別な居場所です。オーディションの厳しさを教えてくれた場所であり、演奏のコツを惜しまず教えてくれる仲間の温かさを知った場所。そして何より、競争と協力は共存できるのだと教えてくれた場所です。

人は、自分のエネルギーを「競争」か「協力」のどちらかに使うもの——そう考えられがちです。競争は成長のために、協力は平和のために必要です。

社会を見渡せば、大人たちが競争にエネルギーを注ぐ姿は至る所で見られます。企業は新製品を出し、ライバルに打ち勝とうとし、株主総会で誇らしげに利益を発表します。

子どもたちも例外ではありません。誰が一番早く食べ終わるか、誰が一番速く走れるか、誰がテストで一番良い点を取るか。

競争のエネルギーは、人を前に進め社会を活気づける大切な原動力です。

一方、協力のエネルギーも欠かせません。それは奉仕や寄付の精神に表れます。地域を歩けば、落ち葉や吸い殻を掃く男性がいたり、「寄付金による花です」と書かれた鉢に花を植える女性を見かけたりします。地域や人のために心と手を動かすこうした行為こそ、平和な環境をつくるために不可欠なエネルギーです。

しかし現実には、恭三に向けられるエネルギーの方が圧倒的に多く、協力に使われるエネルギーは限られています。では、この2つをどうしたらうまく両立させられるでしょうか？

鍵は、競争のエネルギーを持ちながら協力することです。

私たちの弦楽オーケストラ部は、皆が真剣に練習に励み、楽器を大切に扱います。

オーディションが近づくと空気は張り詰め、それぞれが舞台に立つために必死です。お互いに切磋琢磨するからこそ技術は向上し、それが合奏のときの協調へとつながります。競い合いながら成長し、共によりよい演奏を目指す——その経験が、強い「協力のエネルギー」を生み出しているのです。

この競争と協力が両輪となる姿こそ、今の社会に求められているものではないでしょうか？

企業の社会的責任（CSR）でも同じ考え方が見られます。再生可能エネルギーの利用、労働環境の改善、地域貢献など、社会に良い影響を与えるとする企業は増えています。こうした取り組みはブランドイメージを高め、結果として企業の競争力にもつながります。

AIを活用した日本語訳

競争と協力は対立する概念に見えて、実はどちらも個人と社会に良い結果をもたらします。そして確かに、私たちはつい「競うこと」に偏りがちです。だからこそ、自問し続ける必要があります。

競争しながら、どう協力していくのか。私のオーケストラ部での経験が示すように、双方のエネルギーがあってこそ、美しい音楽は生まれるのであります。

**Speaker #3**

**Category: English Speech 2**

**Name : Etsuko Okada**

**Title : Edunergy: The Power that Moves the Future**

Good afternoon, everyone.

Today, I want to talk about what I think is the most powerful form of power that drives our future.

Among all the forces that can shape tomorrow, I think, “Education” is the one that truly transforms lives. Combined with “energy” or as I would like to call “Edunergy” is the key.

This summer, I spent nine unforgettable days in Bangladesh.

There, I witnessed something extraordinary — how education can ignite a spark inside children who once lived on the streets. The program I joined used board games to teach kids the joy of learning.

Back home, I have been a part of our school’s International Friendship Committee, supporting children in Bangladesh and Nepal. But I realized something: help from a distance sending some money and materials alone does not change lives.

Real change begins when children discover the power within themselves — when education becomes their energy for the future. That was what I saw with my own eyes in Bangladesh.

Bangladesh is a vibrant country of about 170 million people.

Its streets are full of color and life, but the reality is that children are struggling to survive. Some are having to sell small goods on the roadside.

One day in Dhaka, I met a girl selling flowers.

She spoke softly, “Please buy one.”

Then, my group leader gently told her,

"Why don't you tell people what makes your flowers special? Try smiling as you speak."

In that instant, her whole expression changed.

And I thought, this is "Edunergy".

Education is the energy that switches on the light in someone's darkness.

Even when people have the will to try, without knowing how, they can't take the first step.

Later, I visited an academy where former street children learn and grow.

Children from five-year-olds to teenagers were using board games to think, cooperate, and challenge themselves.

On the final day, older students presented board games they had created on their own.

But what impressed me most was not their creativity, it was their passion! They were talking about how to teach the younger kids so everyone could enjoy and learn together. Those who once learned in this street children academy were now becoming teachers themselves.

And in that moment, I saw the future of Edunergy— a living cycle of learning and giving.

Before my trip, I was prejudiced.

I imagined street children might be rough or hopeless.

But the truth was completely different.

They were filled with passion — the passion to learn, to change, to help others.

Education doesn't just break the cycle of poverty.

It turns receivers into givers, learners into leaders.

It is like one flame lighting another, until the whole world shines with possibility.

Through this experience, I learned something powerful.

Education is the strongest energy we have to light the future and move society forward.

And that energy, that “Edunergy” grows stronger every time the spark of learning is passed on to the next generation.

I will keep learning, keep teaching, and keep sharing this energy with children around the world.

Because education is not just about classrooms or textbooks — it is about empowerment.

It is about lighting that spark, again and again.

Let's build a world where every child can dream, learn, and shape their own tomorrow.

Thank you very much.

Speaker #3

Category: English Speech 2

Name : Etsuko Okada

Title : Edunergy: The Power that Moves the Future (エデュナジー：未来を動かす力)

みなさん、こんにちわ。

今日は、私が未来を動かす最も大きな力だと考えているものについてお話しします。

それは「教育」です。そして教育に「エネルギー」が重なることで生まれるカーネはこれを"Edunergy(エデュナジー)"と呼びたいと思います。

この夏、私はバングラディッシュでの9日間の活動に参加しました。そこで、私は目の前で「教育が子どもの心に火を灯す瞬間」を見ました。そのプログラムでは、ボードゲームを使って遊びの楽しさを伝えていました。

私は以前から、学校の国際交流委員会でバングラデシュやネパールの子どもたちを支援してきましたが、そこで気付くことがあります。遠くからお金や物を送るだけでは、本当の変化は生まれないということです。

変化は子どもたち自身の中で「学ぶ力」が芽生えたときに始まります。教育が未来へのエネルギーとなる瞬間——それを私はバングラデシュで目にしました。

バングラデシュは約1億7千万人が暮らす活気あふれる国です。しかしその一方で、多くの子どもたちが生きるために働かなければならない現実があります。

ダッカの街で、私は花を売る少女に会いました。「1つ買ってください」と小さな声で話しかけた彼女に、私のグループリーダーは優しく言いました。

「その花の良さを伝えてみたら? 笑顔で言ってごらん?」

すると、彼女の表情がぱっと変わったのです。あの瞬間こそ、まさに Edunergy だと感じました。教育は、人の中の暗闇に光を灯す力なのです。

どれだけ「頑張りたい」と思っても、「どうすればいいか」を知らなければ、一步を踏み出せません。

その後、私は元ストリートチルドレンが学ぶアカデミーを訪れました。子どもたちはボードゲームを使って考え、協力し、挑戦する力を育んでいました。

最終日には、中高生たちが自分たちで作ったボードゲームを発表しました。私が最も感動したのは、彼らの創造性以上に、その情熱でした。「どうやって下の子たちに楽しみながら学んでもらうか」を真剣に語り合っていたのです。

かつて学ぶ側だった子どもたちが、今度は教える側へと成長している。その姿の中に、わたしは Edunergy の未来を見ました。「遊びの火」が次へ、さらに次へを受け渡していく循環です。

旅に出る前、私はストリートチルドレンに対して偏見を持っていました。でもそのイメージは完全に間違っていました。彼らは学ぶ情熱に溢れていました。変わりたい、未来をよくしたい、誰かの力になりたい——そんな思いが溢っていました。

教育は貧困の連鎖を断ち切るだけではありません。受け取る人を与える人へ、学ぶ人を導く人へを変えていきます。1つの炎が、もう1つの炎を灯すように。

今回の経験から私は確信しました。

教育は未来を照らし、社会を前へ進める最強のエネルギーだと。

そして学びの火が次の世代へ渡されるたびに、その力はさらに強くなります。

私はこれからも学び続け、教え続け、このエネルギーを世界の子どもたちと分かち合っていきます。

教育は教室や教科書だけのものではありません。それは一人ひとりを「カづけること」です。

そして何度も、その心に火を灯していくことなのです。

すべての子どもが夢を描き、学び、未来をつくる力を持つ世界を一緒に作りましょう。

ありがとうございました。

Speaker #4

Category: English Speech 2

Name : Fuertes Rin

Title : Hide-and seek and the Future

Yesterday, as I was preparing for this task, I looked up at the ceiling, blinking my eyes.

“Are you worried about your speech?” my mom asked gently. Before I could respond, she pulled me into a warm hug and said, “Don’t worry — it will be fine.” Those simple words gave me the confidence to express what’s been on my mind and in my heart — and to stand before you with this message today.

What if I said that a simple game of hide-and-seek could shape the future? I know—it might sound strange. But hear me out. The first few years of a child’s life are incredibly powerful. Scientists have found that the brain develops faster in these early years than at any other time. When a baby is born, their brain is only about a quarter of its full size. However, by age five, it reaches approximately 90% of its adult size.

Even more amazing, babies are born with nearly all the brain cells they’ll ever need. But it’s the connections between those cells that matter—the ones that help us speak, think, move, and build relationships. And during those early years, children can form up to a million neural connections every single second. These connections are the foundation for everything: how kids learn to make friends, how they’ll handle stress, how they’ll take tests, and even how prepared they’ll be for a job in the future. It all starts when the baby is inside its mommies tummy—not in high school or college, but in those early years when their brains are like sponges.

But here’s the thing: kids don’t build these connections by sitting in front of a screen.

They need *us* to—talk, play, sing, read, and respond. Scientists call it “serve and return,” but it essentially means giving our kids our attention and playing with them. Think of it like a tennis game. The player serves the ball to the receiver; of course, the opponent has to hit and set it back to the server. This is serve and return.

Indoor games, such as peek-a-boo or naming objects in the house, are another kind of connection. Even just chatting about the day or making silly sounds can light up their brain. And yes, even hide-and-seek helps—it builds self-control, patience, and even empathy.

So instead of letting the child handle a phone or any gadget to keep them busy, try something else. Sit on the floor, make eye contact, play, and converse with each other. Taking a walk and having fun in the park is indeed a priceless moment together. These simple moments make us grow physically and mentally. I am confident that what I mentioned before is essential in shaping our future.

One game, one conversation, one laugh — these can help children grow into confident learners, good friends, and people who believe in themselves. As Oscar Wilde quotes "The best way to make children good is to make them happy."

Speaker #4

Category: English Speech 2

Name : Fuertes Rin

Title : Hide-and seek and the Future (かくれんぼ、そして未来)

昨日、このスピーチの準備をしながら天井を見上げて瞬きをしていたとき、母が優しく声をかけてくれました。

「スピーチのことで心配しているの？」

私が答える前に、母は私をぎゅっと抱きしめ、

「大丈夫、きっとうまくいくよ」と言ってくれました。

その言葉が、胸の内にあった思いを整理し、今日こうしてみなさんの前で話す勇気を与えてくれました。

かくれんぼという単純な遊びが、未来を形づくるといったらどう思いますか？

奇妙に聞こえるかもしれません。でも、少し耳を傾けてください。

子どもの最初の数年間は、驚くほど大きな力を持っています。科学者たちは脳がもっとも急速に発達するのはこの時期だと明らかにしています。生まれたばかりの赤ちゃんの脳は、成人の脳の4分の1ほどの大きさですが、5歳になるころには90%に達します。

さらに驚くべきことに、赤ちゃんは生まれた瞬間、人生で必要となるほとんどすべての脳細胞をすでに持っています。しかし大切なのは、その細胞そのものではなく、細胞同士の「つながり」です。話す、考える、動く、人と関わる——こうした力は、その「つながり」が育つことで生まれます。幼児期には、このつながりが1秒間に100万個も作られています。

つまり、友だちの作り方、ストレスへの向き合い方、テストへの姿勢、将来の仕事の準備まで、全ての土台は高校でもなく大学でもなく——お母さんのおなかの中、そして生まれてから始めの数年で築かれるのです。

しかし、ここで大切なことがあります。子どもたちは、画面を見つめているだけでは脳のつながりをつくることはできません。

必要なのは、大人が子どもと——話す、遊ぶ、歌う、読む、そして応答することです。

これは科学者が「サーブ＆リターン」と呼ぶ動きで、まるでテニスのラリーのようなものです。誰かがボールを打てば、相手が打ち返す。この「やりとり」こそ、脳を育てる栄養です。

室内で「いないないないばあ」や、家の中の物の名前を教えること。一緒に1日のことを話したり、変な音を出して笑ったり。こうした何気ない瞬間が、脳を輝かせるのです。そしてかくれんぼでさえ、自己コントロールや待つか、さらには思いやりまで育ってくれます。

だから、子どもを静かにさせるためにスマートフォンを渡す代わりに、床に座り、目を合わせ、遊び、会話をしてみてください。公園を散歩しながら笑い合う時間は、何物にも代えられません。こ

うした小さな時間こそ、心と身体の成長につながります。

1つの遊び、1つの会話、1つの笑い——それらが子どもたちを、自信のある学び手へ、良き友人へ、そして自分を信じられる人へと育てます。

オスカーワイルドの言葉にあります。「子どもを良い人間にする最良の方法は、まずその子を幸せにすることだ。」

Speaker #6

Category: English Speech 2

Name : Haruna Kobayashi

Title : A hunch of fun

Have you ever had 'a hunch of fun'? I am sure that most people have had this feeling, and it is the energy which drives me to my dream. Today, I would like to talk about how this energy changed my life.

I have a dream of going to a university in the U.S. I started to have this dream when I was a junior high school student. One day, I watched a TV show which featured a Japanese person who went to UC Berkeley. The TV show introduced his college life at UC Berkeley, and when I saw it, it left a significant impact on me. It means, I had a 'hunch of fun.' I thought if I went to a university in the U.S., my life would surely be brilliant. Because of this impact, I studied English hard and tried to get knowledge about different foreign cultures in my junior high school.

One day after I entered high school, one day, I found an announcement about a study trip by the Tokyo metropolitan government. It was a study trip to Egypt, and my school was going to choose four students as representatives of the school. That same feeling came to me again. As I was interested in archeology and had never taken part in a study trip, I decided to try for the selection. I asked for help from my homeroom teacher and my parents, and thanks to them and my efforts, I was selected as one of the four students. In addition, I also took part in a study trip to Boston organized by my school. The reason I tried to go on the trip was that we could see American universities such as Harvard and MIT, and it was especially important to achieve my dream. During these two trips, I even felt slighting jealous when one of my classmates performed better than me. However, to become proud of myself, I kept trying to speak English, asking whatever I wanted to know, and behaving actively. Then, after these two trips, I am no longer afraid of making mistakes like I used to be, and that has given me the courage to try whatever I feel interesting in even how hard it may seem.

This is how 'a hunch of fun' has changed my life. Some people may say it is too risky to make important decisions on the basis of fun, but I don't think so. People enjoy continuing things which are fun to them. And I know to continue one thing will give you confidence and advance your skills. I even know that the top-level businesspeople always enjoy their jobs. For that reason, I will keep following my intuition. I will keep enjoying my life even when tough times come. I will keep making efforts believing they bear fruit.

Jennifer Aniston said, "There are no regrets in my life, just lessons." I am not afraid of trying new things, even looking forward to changes. By looking at the "fun" in life, I have a "hunch" that someday I will achieve my dream.

## Speaker #6

Category: English Speech 2

Name : Haruna Kobayashi

Title : A hunch of fun (ワクワクの予感)

みなさんは「ワクワクの予感」を感じたことがありますか？多くの人が経験していると思います。そしてそれこそが、私を夢へと動かすエネルギーです。今日は、このエネルギーがどのように私の人生を変えたのかお話したいと思います。

私は「アメリカの大学に進学したい」という夢を持っています。この夢は中学生のときに生まれました。ある日、UCバークレーに進学した日本人を紹介するテレビ番組を観ました。キャンパスでの学生生活の様子が紹介され、その映像は私に強烈な衝撃を与えました。そう、「ワクワクの予感」を感じたのです。

「アメリカの大学に行けば、きっと人生が輝く」と直感的に思いました。その日から私は英語を本気で学び、さまざまな文化についても学び始めました。

高校に進学してしばらくした頃、東京都の海外派遣研修の募集広告を見つけました。行き先はエジプト。学校から4名だけが選ばれるというものでした。私は考古学に興味があり、海外研修にも参加したことがなかったので、あの”ワクワクの予感”が再び湧き上りました。担任の先生や家族に相談し、協力を得ながら準備を進めた結果、代表の1人に選ばれました。

さらにその後、学校主催のボストン研修にも挑戦しました。ハーバード大学やMITを訪問できることは、私の夢にとって大きな意味があったからです。

研修中、クラスメイトが自分よりうまくできたときには、悔しさを感じることもありました。ですが、英語を話し続け、知りたいことを質問し、積極的に行動し続けました。

その経験を通して私は”間違うことを恐れない自分”へと変わっていきました。そして「おもしろそう！」と思えることには、難しそうでも挑戦できるようになりました。

これが、私の人生を変えた「ワクワクの予感」の力です。

大切な決断を”楽しさ”に基づいてするなんて危険だ、という人もいるかもしれません。でも私はそうは思いません。

人は“楽しい”ことなら続けられます。続けることで自信がつき、実力が伸びていきます。そして一流のビジネスパーソンも、例外なく自分の仕事を楽しんでいます。

だから私は、これからも自分の直感を信じます。

つらい時でも人生を楽しみ、努力が実を結ぶ信じて進みます。

ジェニファー・アニストンの言葉に

＊＊「後悔はない。あるのは“学び”だけ」＊＊というものがあります。

私は新しい挑戦を恐れず、変化を楽しみ人生を選びます。

“楽しい予感”を大切にすれば、きっといつか夢は叶う。そんな気がします。

Speaker #7

Category: English Speech 2

Name : Hiroto Yoshino

Title : Trust and Gratitude

Trust and gratitude will be my strengths in the future. I believe that trust and gratitude will improve my communication and unity with my teammates.

The first strength is trust. I play baseball, and one person I trust is the pitcher. This one time we faced off against each other, but I couldn't get a hit. Since then, I felt like I could rely on him. When I play center field, someone would call out my name, and say "Yoshino is the center fielder you know!" and I felt that they trusted me. Furthermore, I think that the trust between me and my teammates will deepen as we encourage each other during games and also when we make a mistakes.

The second strength is gratitude. I feel grateful when a teacher hands me a printout or does something for me. When a friend helps me with something I don't understand or returns something I forgot, I feel grateful for those small acts of kindness. I'm always grateful to my family for sending me to school every day, cooking meals for me, and cheering me up when I'm feeling down. When I know that someone is making time for me, it makes me want to cherish the people around me more. I believe that gratitude is always necessary.

I feel these strengths are vital in both school life and as an adult, so I will continue to nurture these feelings to be a source of strength in the future. I believe that the key to success is to continue growing without forgetting this. By acting with trust and gratitude, I believe I can allow myself and those around me to live comfortably, and that I can work hard and stay positive no matter what happens in the future.

As I go on from being a junior high school student to becoming a high school student, and finally an adult, I want to continue to treasure the trust I learned through sports and the gratitude I feel in my daily life. I want to use these values as my own strength as I go towards the future.

Speaker #7

Category: English Speech 2

Name : Hiroto Yoshino

Title : Trust and Gratitude (信頼と感謝)

私がこれから大切にていきたい力は、「信頼」と「感謝」です。信頼と感謝を持つことで、仲間とのコミュニケーションがより円滑になり、団結力も深まると考えています。

まず一つ目は「信頼」です。私は野球をしていますが、特に信頼しているのはピッチャーの仲間です。ある試合で対戦した時、私は彼からヒットを打つことができませんでした。それ以来、私は彼を「頼れる存在」として意識するようになりました。また、センターを守っているときには、仲間が「吉野はセンターの要だからな！」と声をかけてくれることがあり、その言葉から自分が信頼されていることを感じました。試合でお互いを励まし合ったり、ミスをしたときに支え合ったりすることで、仲間との信頼はさらに深まると思っています。

二つ目は「感謝」です。先生がプリントを渡してくれたり何かをしてくれたりすると、自然と「ありがとうございます」という気持ちが湧きます。友だちが私のわからないところを助けてくれたり、忘れ物を届けてくれたりすることも、当り前ではなくありがたいことです。そして、毎日学校に送り出してくれたり、ご飯を作ってくれたり、落ち込んだときに励ましてくれたりする家族にも、いつも感謝しています。自分のために誰かが時間や手間をかけてくれていると知ると、その人たちを大切にしたいという気持ちが強まります。感謝の心は、どんなときも必要だと思います。

信頼と感謝は学校生活だけでなく、大人になってからも必要な力だと私は考えます。これからもこの二つを大切に育てていきたいです。信頼と感謝を忘れずに成長し続けることが、未来につながる大切な鍵だと信じています。信頼と感謝を持って行動することで、自分も周囲も心地よく過ごせるようになり、どんな状況でも前向きに頑張れるはずです。

中学生から高校生、そして大人へと成長していく中で、スポーツを通して学んだ信頼と、日々の生活で感じている感謝の気持ちをこれからも大切に、未来へとつなげていきたいと思います。

## Speaker #8

Category: English Speech 2

Name : Koharu Nayuki

Title : Small Challenges Can Lead to Great Things

Last March after more than 20 hours of travel, I finally landed in London's Heathrow Airport. Being in a new country for the first time in my life was scary. I was unsure if I could do well during my two weeks in England. The trip from the airport to my host family was nerve-wracking. Could I understand them? Could they understand me? Will we get along well? When I finally arrived, they greeted me with a smile. I started to relax a little. Then the youngest daughter, Layla, came up to me with the biggest smile on her face and with so much energy, she said, "Hello. Konnichiwa." And I felt I'd be okay. I felt confident in my choice to take on the challenge of going abroad.

So, you may be wondering why I started my speech about going abroad? There is a very easy answer. I just wanted to talk about England. It was a life-changing experience, and I wanted to share it with you. Also, there is another important thing I learned from it. Small challenges can lead to great things. In my case, my challenges were going to England, talking to my host family, and going to school. These are both big and small challenges, some I succeeded at and some I have regrets for, but they led me to some great things. For example, I got the energy to keep trying and to keep moving forward.

Let's go back to Layla. Talking to her was so easy and fun. She is only 6 years old, so the words she chose were very simple to understand. One day, I gave her some origami paper and asked, "Do you know how to make a paper crane?" She didn't know how to make one or even what a crane is! Sitting next to her, I showed her how to make one. We went step by step and I could communicate with her using gestures and words. At last, she made a paper crane following my instructions. This made me feel more confident in my English skills. Through this challenge, I've gotten more energy to keep improving my English skills.

However, not all challenges will be successes. I have some regrets from my time in England. During my time there, I attended a local school. Every morning and afternoon, I was in a homeroom class with a very nice teacher. She was interested in Japan and said she wanted to visit someday. So, I tried my best to talk to her about Japan, but it was difficult. She spoke really fast. I couldn't understand much of what she was saying. After school, I would go home, research some words and phrases, and try to talk to her again the next day. By the end of the week, I still couldn't talk with her well. I was frustrated and wanted to do better. So now, my goal is to be better and talk with her again someday. This experience gave me the energy to keep trying and to keep pushing forward.

What are some challenges you want to try? Why haven't you tried them yet? Are you afraid of failure? Without worrying about success or failure, you should try because great things will come from the experience. I know all of you can do challenging things, since you are doing an English speech contest. No matter what result you get today, you got a great experience and improved so much. Remember, small challenges can lead to great things.

Speaker #8

Category: English Speech 2

Name : Koharu Nayuki

Title : Small Challenges Can Lead to Great Things (小さな挑戦が大きな成長につながる)

昨年の3月、20時間以上の移動を経て、私はロンドンのヒースロー空港に到着しました。外国に行くのは初めてで、不安でいっぱいでした。2週間の滞在をうまく過ごせるか、ホストファミリーとコミュニケーションかとれるのか、仲良くできるのか、そんな思いを抱えながら空港を出ました。

緊張の中、ホストファミリーに迎えられ、少しだけ心がほぐれました。そして一番下の娘のレイラが満面の笑顔とあふれるエネルギーで近づいてきて、「こんにちは！」と話しかけてくれたのです。その瞬間、私は「きっと大丈夫だ」と思いました。留学に挑戦するという自分の決断に、少し自信が持てたのです。

さて、なぜ私がスピーチの冒頭でイギリスの話をしたのか気になる方もいると思います。理由はとてもシンプルで「この経験をどうしても伝えたかったから」です。

この留学は、私にとって人生を変える出来事でした。そして、もう一つ大切なことを学びました。小さな挑戦が、大きな成長につながるということです。

私の挑戦はイギリスに行くこと、ホストファミリーと交流すること、現地の学校に通うことでした。成功したことがあれば、後悔もあります。けれど、この経験が私に与えてくれた「前に進む力」こそが、大きな宝物です。

レイラの話に戻りましょう。彼女は6歳で、使う言葉はとてもシンプルで、話すことが楽しくて仕方ありませんでした。

ある日、私は折り紙を渡し「折り鶴って知ってる？」と聞きました。しかし彼女は折り鶴のことも、その作り方も知りませんでした。そこで私は隣に座り、ひとつひとつ教えながら一緒に折りました。彼女が完成させたときの嬉しそうな顔は忘れられません。この体験は、私の英語への自信につながりました。そして「もっと英語を頑張ろう」というエネルギーを与えてくれました。

しかし、全ての挑戦が成功したわけではありません。イギリスでの学校生活では後悔もあります。毎日、親切な担任の先生と話そうと努力しました。先生は日本に興味を持ち、いつか訪れたいと言ってくれていました。私は頑張って日本のこと伝えようとしましたが、英語が速くて聞き取れず、何を言っているのか理解できないことも多く、悔しさを感じる日々でした。家に帰ってから調べて練習し、翌日また話す——そんな日が続きましたが、結局うまく伝えられないまま時間が過ぎ、「もっと話せるようになりたい」という思いだけが募りました。

この悔しい経験もまた、私には挑戦し続ける力をくれました。

皆さんには挑戦したいことがありますか？そして、それをまだ始めていない理由は何ですか？失敗が怖いからですか？

成功するかどうかよりも、挑戦することで得られるものの方がずっと大きいと私は経験から学びました。

このコンテストに挑んでいる皆さんには、すでに素晴らしい挑戦者です。

結果がどうであっても、この経験は必ず皆さんを成長させてくれます。

どうか覚えていてください。

小さな挑戦が、大きなみらいにつながるということを。

## Speaker#9 (RIVEDED SCRIPT)

Category:English Speech 2

Name :Konomi Mizuta

Title :Energy

Energy is all about dams, about motors spinning as a gush of translucent water pushes it, all about converting nature into a form that humanity can actually utilize .

As I finished writing the opening of this speech, I sat staring mindlessly into the blank ceiling, making out patterns from the creased texture of it, wandering through my train of thought. Something wasn't right : the opening that I just wrote may have been a mere recitation of public opinions. And then it came to me. Before the present day, when technology was not even a thing, what was the force that helped to develop the world? If you lived with the original Homo Saipan's, what would have made you create Fire?

The answer is human creativity, the inner desire of humanity to learn, create, and make the world a better place than it is now.

This is the energy that came long before people made use of gasoline and found electricity, before Sustainable Development Goals were made.

This is the reason why speeches like this, along with contests and talks, are held all over the world. They exist so that we can renew our perspectives, learn and use the energy within us to work together.

And this is what I believe to be the true energy, the main accelerator of the ever turning wheels of development.

The world today often pushes young creativity into the background. We all know, each and every person in this room is affected to some degree by social media and AI. Now, it's getting harder and harder for us to express creativity, to make use of the energy that we all possess.

So if we're going to talk about energy, then, we have to talk about the potential within us to create. Because if we limit our perspective of energy to technology and economics alone, the future we build is bound to be one where expression fades, and where we're controlled by the very technology we created.

And if that doesn't sound dystopian, what does?

As Aristotle wrote, "The energy of the mind is the essence of life."

We need to keep the energy burning-it is the fire, the instinct within the human mind that ignites every engine of progress and urges us to learn.

Speaker#9 (差し替え原稿)

Category:English Speech 2

Name :Konomi Mizuta

Title :Energy

エネルギーとは、しばしば機械的なものとして語られます。

ダム、タービン、そして半透明の水流に押されて回転するモーター——

自然を、人類が利用できる形へと変換すること。

このスピーチの書き出しを書き終えたあと、私は天井をぼんやりと見つめていました。

ひび割れた表面の模様を目で追いながら、思考を漂わせていました。そのとき、何かが違うと感じました。

今書いた言葉は、自分の信念というより、世間一般の見解をなぞっただけのものではないか、と。

そして、ある問い合わせが浮かびました。

現代の技術が存在する以前——電気も、ガソリンもなかった時代、世界を前に進めていた力とは何だったのか。

もしあなたが、最初期のホモ・サピエンスと共に生きていたとしたら、

何が「火」を生み出そうとさせたのでしょうか。

答えは、人間の創造性です。

学び、想像し、世界を今よりも良いものにしようとする、内なる衝動。

このエネルギーは、発電網やエンジンよりもはるか昔から存在していました。

持続可能な開発目標が定められるよりも、ずっと前から。

だからこそ、世界中でスピーチやコンテスト、対話の場が開かれているのです。

それらは単に情報を共有するためではありません。

視点を新たにし、私たちの内にあるエネルギーを思い出し、それを共に使うために存在しています。

私が考える「真のエネルギー」とは、まさにそれです。

人類の発展という、終わりなく回り続ける車輪を加速させてきた、根源的な力。

しかし現代社会では、若い世代の創造性が後景に追いやられがちです。

この場にいる私たち一人ひとりが、程度の差こそあれ、ソーシャルメディアや AI の影響の中で生きています。

その結果、自分自身の創造性を表現し、内なるエネルギーを信じることは、ますます難しくなっています。

だからこそ、エネルギーを語るのであれば、私たちは人間の可能性についても語らなければなりません。

もしエネルギーを技術や経済の問題に限定してしまえば、私たちが築く未来は、表現が失われ、自ら生み出したテクノロジーに支配される世界になってしまうでしょう。

それがディストピアでないというなら、一体何がディストピアなのでしょうか。

アリストテレスはこう述べています。

「精神のエネルギーこそが、生命の本質である。」

私たちは、そのエネルギーを燃やし続けなければなりません。

それは人間の心の奥にある火であり、

あらゆる進歩のエンジンに火を点け、

私たちを学びへと駆り立てる、本能そのものなのです。

Speaker #10

Category: English Speech 2

Name : Miki Suzuki

Title : Important Things for Our Future

I believe that three things are important in our ability to shape our future.

First, studying hard is important. It enriches our imagination and increases the number of options we can choose from in the future. I want to be a hair stylist. My parents are also hair stylists. I usually look at their job, so I became interested in this job. To be a hair stylist, I need cosmetology license. I have to study hard. Moreover, if I have the license, I can choose from a variety of jobs like nail artist, eyelash artist and so on. I think studying hard opens up many more possibilities for us. And, you can also put your ideas into action.

Second, I believe that the opinions of other people are important. I am open to others' opinions. I think this is my strength, because I can get new idea from others. When I talk with parents, friends, and teachers, I always try to listen carefully to their opinions. We all have different thoughts and ideas. If we share our thoughts and ideas and exchange them, we can create a brighter future.

Third, trying lots of new and different things is important. By challenging ourselves with things we're not good at, we will become able to do things we couldn't do before. We can gain self-confidence, and with that self-confidence, we can express our opinions openly. I sometimes avoid things I'm not good at so I should challenge myself to do them more often.

I believe these three things are important in your ability to shape your future. I want to work hard so that I can progress at my own pace, even in the things I don't yet feel confident about. I encourage you to try your hand at doing the same, even if you feel you're not good at it or lack the confidence. Aim for your future goals starting now, and shape your best future.

Speaker #10

Category: English Speech 2

Name : Miki Suzuki

Title : Important Things for Our Future (未来を切り拓くために大切なこと)

私は、私たちが未来をつくっていくうえで大切なことが三つあると考えています。

一つ目は「しっかり勉強すること」です。勉強をすることで想像力が豊かになり、将来の選択肢が広がります。私は将来、美容師になりたいと思っています。両親が美容師で、日頃からその仕事をみていたことがきっかけです。美容師になるには美容師免許が必要で、そのためには勉強しなければなりません。免許があれば、ネイリストやアイリストなど、さまざまな仕事にも挑戦できます。勉強することは、可能性を広げ、自分のアイデアを実現する力を与えてくれると感じています。

二つ目は「他者の意見を大切にすること」です。私は、人の意見に耳を傾けることが得意だと思っています。他の人の考えに触れることで、新しい発想を得ることができます。家族、友だち、先生と話すときも、相手の意見をしっかり聞くようにしています。私たちは一人ひとり違う考えを持っています。その違いを共有し、交換し合うことで、より明るい未来をつくることができると思います。

三つ目は「新しいことに挑戦すること」です。苦手なことにも挑戦することで、できることが増えます。そして自信がつき、自信がつけば自分の意見を積極的に言えるようになります。私は苦手なことを避けてしまうこともあるので、もっと積極的に挑戦していきたいと思っています。

私はこの三つが未来を形づくる力になると信じています。得意でないことにも自分のペースで向き合い、少しずつ成長していきたいです。そして皆さんにも、例え自信がなくても、苦手だと思っていても、一歩踏み出してみてほしいと思います。今この瞬間から、未来の目標に向かって進み、自分だけの未来を切り拓いていきましょう。

Speaker #11

Category: English Speech 2

Name : Noriyuki Shimada

Title : Ultimate reality of Smartphone addiction: It's here to stay

Hi ,everyone. My name is Noriyuki Shimada. I'm currently 65years old. I work for Choshi Post Office.

By the way, Do you have a smartphone? Yes, of course! Everybody does!

Then, how much time do you use your smartphone per day? Do you use it for less than two hours?

"That's impossible!"

I think most people use it for more than two hours.

Are you staying up late at night watching it too much and losing sleep?

Do you have time to communicate with family and friends?

Health professionals for safer screens recently issued guidance, 11 to 17 years olds should have no more than one to two hours screen time per day.

Also, in Japan, Toyooka city, Aichi prefecture proposed two-hour daily limit on smartphone. Toyooka's mayor said Adults were also sacrificing sleep or time with families so they could keep scrolling on their phones and tablets.

The proposal suggests that primary school students should stop using devices by 9 p.m while older students and adults should stop by 10 p.m. It's all just screen time to the brain.

And yet, children aged 8 to 18 are on average spending 7.5 hours per day on screens, outside of school hours. Excessive consumption of screen based technologies is damaging developing brain in ways.

From the damage to focus, to self-esteem, to deep thinking, to the ability to read books to be patient,

to sleep well, to interact healthily in real life, to think of others as opposed to one's own brand, to pure opportunity cost, the list is relentless.

Therefore, I want children to get enough sleep. And we should inspire generations children to love, honor, and cherish books

We must employ tech as our slave rather than master. Our use of it has to be intentional specific and moderate.

Addiction to smartphones is said to be caused by dopamine, the "feel-good" hormone, which is released every time the user turns the page. This harmful effect on the mental health of young people is major cause for concern around the world.

In "Insta-Brain" a book by Swedish psychiatrist Anders Hansen that attracted much attention in Japan, one of the developers of the i phone expresses his sense of guilt over the addictiveness of the device. He laments to the effect: "I wake up drenched in sweat.

What on earth have we created?"

It just doesn't seem possible that we humans can remain happy in our lives that depend heavily on high -speed communication as inexorable advances are made artificial intelligence technology.

I can hear anguished screams of people who are trapped between convenience and danger.

Speaker #11

Category: English Speech 2

Name : Noriyuki Shimada

Title : Ultimate reality of Smartphone addiction: It's here to stay

()

みなさん、こんにちは。嶋田徳行と申します。現在65歳で、銚子郵便局に勤務しています。

ところで、みなさんはスマートフォンをお持ちですよね？もちろん、今では誰もが持っています。

では1日にどれくらいスマホを使っていますか？「2時間以内です」と答える人はほとんどいないでしょう。多くの方は2時間以上、もしかすると夜遅くまで見続け、睡眠を削ってしまうこともあります。家族や友人と向き合う時間は取れていますか？

近年、安全なデジタル利用を目指す専門家たちは、11~17歳は1~2時間以内のスクリーンタイムが望ましいという指針を出しています。

また、日本でも愛知県豊明市が「1日2時間以内」のスマホ利用を提案しました。

豊明市長は「大人でさえ、睡眠や家族とも時間を犠牲にしてまでスマホを見続けている」と指摘しています。

提案では「小学生は21時まで」「中高生・大人は22時まで」にデジタル機器の使用を終えるべきだと示されています。

脳にとっては、どの画面も"スクリーンタイム"に変わりありません。しかし現実には、8~18歳の子どもは平均7.5時間、学校以外の時間でも画面を見ていると言われています。

過剰なスクリーン利用は、発達途中の脳にさまざまな悪影響を与えます。

集中力、自尊感情、深い思考力、本を読む力、忍耐力、睡眠、そして対面での健全な人間関係、他者への思いやり。

さらには「その時間で本来できたはずの経験」など、失われるものは数えきれません。

だからこそ、私は子どもたちにしっかり眠ってほしいのです。

そして本を愛し、大切にする心を持ってほしいのです。

本来、技術は"主人"ではなく"道具"として使われるべきです。

私たちはテクノロジーを、意図的に、適切に、節度を持って使わなければなりません。

スマホ依存の背景には、ページをめくるたびに分泌される"快樂ホルモン"ドーパミンが関係していると言われています。

若者のメンタルヘルスに与える影響は、世界中で大きな懸念となっています。

スウェーデンの精神科医アンダース・ハンセンによる『インスタ脳』という本は、日本でも大きなAIを活用した日本語訳

反響を呼びました。その中で、iPhoneの開発者の1人が、デバイスの"中毒性"についての罪悪感を語っています。彼はこう述べています。

「汗びっしりで目が覚める。いったい私たちは何をつくってしまったのだろうか。」

高速化が進むAI技術に囲まれ、スマホに依存する生活を続けていて本当に幸せでいられるか。便利さと危険の狭間で苦しむ人々の叫びが聞こえるようです。

**Speaker #12**

**Category: English Speech 2**

**Name : Minano Iimura**

**Title : Toward a Future Where Animals and Humans Coexist**

Do you know that there are abandoned stray dogs and cats? Animals' lives are similar to ours. I hope humans and animals can coexist and live happily together. So today, I'd like to talk about what I'm working on.

I'm a member of the NPO Dog and Cat Rescue OHANA. It is a volunteer organization based in Kamisu City. It saves dogs and cats. We train these dogs and give them to a family. Before OHANA was founded, Kamisu City had the highest number of stray dogs in Ibaraki Prefecture. We're working toward our goal of "Zero Kamisu," aiming to reduce the number of stray dogs in Kamisu city to "zero." Our efforts have paid off, and the number of stray dogs in Kamisu City being taken into Ibaraki Animal Shelter has decreased significantly, from 120 in 2019 to 55 in 2024. We're also working toward the goal "Zero Iba, " but it is difficult to achieve this goal unless the number of stray dogs in all areas in Ibaraki Prefecture.

Ibaraki Animal Shelter in Kasama City has not killed any animals since 2013. The dogs and cats are living with many others in cramped rooms. They can't play with others nor be relaxed. If the number of captured dogs continues to increase, many will be put to sleep. Learning this made me think about the importance of lifelong care, and the value of life.

In order to spread this message to more people, I started a donation project called "A Dog's Story." This story is about the time it takes for a dog to be euthanized in a gas chamber. I want to distribute the book to schools and libraries in Kamisu City. I was happy to give it to our library. And now, I am working with various people to distribute it to school.

Finally, I am pleased that everyone here today has learned about OHANA's activities and project. I

hope that you will share and spread what you learned today to the many people. I believe that our efforts will make animals happier. I believe that a society where humans and animals can coexist will also enrich our lives.

Thank you for listening.

Speaker #12

Category: English Speech 2

Name : Minano Iimura

Title : Toward a Future Where Animals and Humans Coexist  
(動物と人間が共に生きる未来へ)

みなさんは、捨てられた犬や猫がいることをご存知ですか？

動物の命は、私たちの命と同じように大切なものです。

私は人間を動物が共に幸せに暮らせる未来を願って活動しています。今日はその取り組みについてお話しします。

私は「NPO法人 犬猫レスキューOHANA」のメンバーです。茨城県神栖市を拠点に犬や猫を救い、新しい家族につなぐ活動をしているボランティア団体です。OHANAが設立される前、神栖市は茨城県内で最も野犬が多い地域でした。私たちは「ゼロ神栖」、つまり神栖市の野犬をゼロにすることを目標に活動を続けています。その結果、2019年には120頭だった保護数が、2024年には55頭まで大きく減少しました。現在は「ゼロいば」を目指していますが、県全体で野犬が減らなければ現実は難しいのが現状です。

笠間市にある茨城県動物指導センターでは、2013年以降、殺処分は行われていません。しかし、その分、多くの犬猫が狭い部屋で暮らし、自由に遊べずリラックスもできていません。もし捕獲される犬が増え続ければ、再び殺処分を行わざるを得ない未来が来てしまうかもしれません。こうした現実を知り、私は「命を最後まで責任を持って守ること」の大切さを考えるようになりました。

この思いをもっと広く伝えるため、私は「ある犬の物語」という寄付プロジェクトを始めました。ガス室での安楽死までの時間を描いた絵本です。神栖市の学校や図書館に届けたいと思っています。図書館に届けたときはとても嬉しく、今は学校にも届けるためにさまざまな人と協力しています。

今日ここにいる皆さんにOHANAの活動や私のプロジェクトを知っていただけたことを本当に嬉しく思います。どうか今日知ったことを周りの人たちにも広めてください。この輪が広がれば、きっと動物はもっと幸せになります。そして、人と動物が共に生きる社会は、私たち人間の心も豊かにしてくれると信じています。

ありがとうございました。

Speaker #13

Category: English Speech 2

Name : Risa Yoshino

Title : A Small Step Can Change My Future

"I want to try, but I'm scared." Have you ever felt this way? I have. For me, it was the fear of speaking my thoughts in front of people.

Two years ago, when I was eleven, I was truly terrified of speaking in public. The more people there were, the more I worried, "Am I saying something strange?" Even now, I can't say that I am not scared at all.

But today, the feeling of excitement is stronger than my fear. When my thoughts reach someone's heart, and I feel a real connection, it gives me a special joy. That feeling becomes a powerful force that opens my world.

Why do you think I changed? Because a small moment of courage became the force that pushed me forward. This courage came from my experiences of joining speech contests again and again.

I have never been abroad, but I have loved English since I was little. One year ago, in August, my parents encouraged me to try an English speech contest. I thought, "If it's in English, maybe I can do it." That was the first small step I decided to take.

When I joined the contest, people from many different countries spoke to me. "Your speech was wonderful." "If more young people are like you, the world will become a better place." Other contestants also came to talk to me. "Where are you from? I'm from Nagoya! Let's keep studying English together!" These meetings were gifts I received because I had the courage to step out of my comfort zone. And each meeting gave me new courage.

From these experiences, I learned something important. Connections do not come to us if we just

wait. They begin to grow when we take a step forward, even a very small one, with courage.

That is why I strongly believe this: If everyone takes even a tiny step to connect with someone—no matter what kind of personality they have, or what kind of environment they live in—we can support and understand each other.

To me, courage is the force that shapes the future. And I want to keep believing in that force. I want to keep sharing my thoughts with people, just like I am doing now.

Thank you.

Speaker #13

Category: English Speech 2

Name : Risa Yoshino

Title : A Small Step Can Change My Future (小さな一步が未来を変える)

「やってみたい。でも怖い」

そんな風に感じたことはありますか？私はあります。人前で自分の考えを話すことが怖くてたまりませんでした。

2年前、11歳のころの私は、特に大勢の前で話すことが本当に怖かったです。

「変な事を言っていないかな？」と考えてしまい、人が増えるほど不安も膨らみました。

今でも怖さがゼロになったとは言えません。

でも今は、怖さよりワクワクする気持ちの方が大きいのです。

自分の言葉が誰かの心に届いたとき、相手とつながれたと感じる瞬間があります。そのときの特別な喜びが、私の世界を大きく広げてくれました。

どうして私は変わったのでしょうか？

それは、小さな勇気の瞬間が私の背中を押してくれたからです。その勇気は、何度もスピーチコンテストに挑戦した経験から生まれました。

私は海外に行ったことはありませんが、小さい頃から英語が好きでした。1年前の8月、両親が「英語のスピーチコンテストに挑戦してみたら？」と勧めてくれました。私は「英語なら、私にもできるかもしれない」と思い、小さな一步を踏み出しました。

コンテストでは、さまざまな国の人たちが声をかけてくれました。

「あなたのスピーチ、とてもよかったです」

「あなたののような若い人が増えたら、世界はもっと良くなるね」

同世代の参加者も話しかけてくれました。

「どこから来たの？私は名古屋！英語いっしょに頑張ろう！」

こうした出会いは勇気を出して一步外に出たからこそ得られた"贈り物"でした。そしてその一つ一つが次の勇気につながりました。

私はこの経験から大切なことを学びました。

つながりは待っていても生まれない。小さくても自分から一步を踏み出したときに育つのだ、ということです。

だから私はこう信じています。

例え性格や環境が違っても、誰もが誰かに向けて小さな一步を踏み出せば、支え合い、理解し合える社会が作れるのだと。

私にとって勇気とは、未来の形を変える力です。そして私はこれからもその力を信じて、一步一步、思いを伝えていきたいと思います。

Speaker #14

Category: English Speech 2

Name : Kim Se-yun

Title : My Energy to Create the Future

Have you ever felt that your name makes you different from others?

My name is Se-yun.

In Korean, I say, “안녕하세요, 저는 세윤입니다.”

Every time people hear my name, they look at me twice.

When I go to the hospital, nurses pause for a second, and people turn their heads.

My name sounds different. It's not a common Japanese name.

Because I am a Korean living in Japan. I was born and raised here, and I go to a Korean school.

When I was little, people often asked, “Why don't you go to a Japanese school?”

or “Can you speak Korean?” I didn't know how to answer.

I just smiled and said, “A little bit.”

But deep inside, I sometimes wished my name sounded more normal.

I remember looking at my classmates' name tags and thinking,

“Why can't my name be like that?”

When teachers called the roll, I sometimes wished they would skip my name.

I thought being different was something to hide.

In the past, I wondered why my name was so different from everyone else's.

I even felt ashamed of it. It was painful, because no matter how hard I tried, I couldn't change who I was. One day, during an English camp at my cram school, I introduced myself and talked about my roots. I said, “I am Korean, but I was born and raised in Japan.”

My heart was beating so fast. I was nervous — I thought people might judge me or keep a distance.

But instead, one student looked at me and said, “That's so cool!” Everyone around nodded, their eyes shining with curiosity. They started asking questions about Korean culture and language.

I was surprised, but also relieved. For the first time, I felt accepted just as I am.

That moment changed something inside me. I realized I didn't have to hide who I am.

My difference became my strength. Since then, I've started to see my two cultures as two wings.

Both cultures give me strength to see the world from a wider view.

I can understand two languages, two histories, and two ways of thinking.

That's not a burden anymore.

It's my energy — my power to create the future.

Sometimes, people think being "different" means being "separate."

But to me, being different means being connected — because when we understand each other's stories, we grow closer.

In the future, I want to build bridges between people who are different. For example, I want to create a place where young people from different backgrounds can share their stories freely and learn from each other. I want others to see that identity is not something to be afraid of, but something to be proud of.

Everyone has a story, and those stories together can light up the world.

My name, my culture, my story — they are all part of me.

And they give me the energy to create the future.

Thank you. 감사합니다

Speaker #14

Category: English Speech 2

Name : Kim Se-yun

Title : My Energy to Create the Future (未来を創り出すための私のエネルギー)

自分の名前が「他の人と違う」と感じたことはありますか？私の名前は「セウン」です。

韓国語では「안녕하세요, 저는 세윤입니다 (こんにちは、セウンです)」言います。

人が私の名前を聞くと、いつも一瞬驚いたようにこちらを見ます。病院に行けば看護師さんが一拍置いてから私の名前を呼び、周りの人が振り向きます。それは日本ではありません聞かれない名前だからです。私は日本で暮らす韓国人だからです。

日本で生まれ育ち、韓国学校に通っています。幼い頃はよく「どうして日本の学校に行かないの？」「韓国語は話せるの？」と聞かれました。どう答えていいかわからず、「少しだけ」と笑って誤魔化していました。心の中では「もっと”普通の名前”ならよかったのに」と思うこともありました。

クラスメイトの名札を見て「どうして私の名前はみんなと違うんだろう」と感じたことがあります。先生の点呼で自分の名前が呼ばれるのが嫌で「飛ばしてくれないかな」と思ったこともありました。“違うこと”は隠すべきことだと思っていたのです。

自分の名前が他の人と違う理由を昔はうまく受け止められませんでした。変えようとしても決して変えられない「自分自身」に苦しさを感じていたのです。

そんな私の気持ちを変えてくれたのは、塾の英語のキャンプでした。自己紹介の時間に私は勇気を出して言いました。「私は韓国人ですが、日本で生まれ育ちました。」心臓がドキドキし、みんながどう思うのか怖くてたまりませんでした。

でも、ある子がこう言いました。「それって、すごくかっこいいね！」

周りの子たちも興味深そうに傾き、韓国の文化や言葉について質問してくれました。驚いたけれど、それ以上にほっとしました。生まれて初めて”そのままの自分”を受け入れてもらえたと感じた瞬間でした。

その出来事をきっかけに私の中で何かが変わりました。隠す必要なんてなかったんだ、と気付いたのです。”違う”は弱点ではなく、私の強さになりました。

今では二つの文化は私にとって「二つの翼」です。二つの言語、二つの歴史、二つの考え方——それらを理解できることは負担ではありません。むしろ世界を広く見渡す力になっています。これこそが私が未来をつくるためのエネルギーです。

人は「違う」というだけで「離れている」と感じことがあります。しかし、私にとって“違う”とは“つながり”でもあります。お互いの物語を知ることで、人と人はもっと近づけるからです。

将来、私はさまざまな背景を持つ若者が自由に自分の物語を語り合い、お互いから学べる場所を作りたいと思っています。違いは恐れるものではなく、誇れるものだということを伝えたいのです。一人ひとりが持つ物語が集まれば、世界はもっと明るくなるはずです。

私の名前も、文化も、物語も——  
全てが私の一部であり、未来をつくる力です。

ありがとうございました。

감사합니다

Speaker #15

Category: English Speech 2

Name : Sora Namiki

Title : Teenagers' Recipe for Energy: Breakfast, Exercise, Sleep and...

Today, I would like to talk about some simple things that can make a big difference in our daily lives especially for teenagers like us. They are breakfast, exercise, sleep and one secret thing.

Let's start with breakfast. Breakfast is called "the most important meal of the day" for a reason. After sleeping all night, our bodies and brain need energy. Eating good breakfast helps us concentrate on classes and gives us the power to think clearly.

Students who eat breakfast regularly tend to have better memory and get higher grades. So even if you're in a hurry, try to eat something in the morning, like toast, yogurt or fruit.

Next is exercise. Many people think exercise is only for staying in shape, but it also helps our brain. When we move our bodies, blood flows more to brain, which makes us focus and feel more awake. Exercise also reduces stress and makes us feel happier. You don't need to run a marathon. Just walking, stretching or playing your favorite sport can help a lot.

Third is sleep. Teenagers need about 8 to 10 hours of sleep every night, but many of us don't get that much. Maybe we stay up too late watching videos or studying. But when we don't sleep enough, it's hard to pay attention to classes and we feel tired all day. Good sleep helps our brain store what we learned and prepare for the next day.

I actually put those things into practice for half a year. Last year, I lived an unhealthy life and couldn't study or memorize my speech. But! Look! I did it!

As I said at the beginning. I realized the most important thing for teenagers here. That's love which was the theme of 2024 COMCUP. It doesn't directly affect the body but can be energy. I think it's important to love something like sports, anime, music or dramas. I like foreign TV dramas and watch them a lot, and I'm learning English so that I could talk to my favorite actress (actor) Dove

Cameron when I run into her.

I think the thought of love could be energy more than anything else.

What I talked about earlier was just a general idea of energy. While preparing this speech, I started to wonder, what does energy really mean to me?

To be honest, I still don't have a clear answer. If I had to say one thing, I realized that for me, "energy" means being myself- being Sora.

I'm the kind of person who sees things all or nothing, love or hate. That's just how I am. I want to use my energy to find a place where I can truly be myself. But right now, I haven't found that place yet. My friends and teachers at school often tell me, "Why don't you try this?" or "How about this?" But sometimes, I just can't take it. I feel frustrated, or I push back- a kind of negative energy with me. Maybe I just don't know how to use that negative energy in the right way yet.

But I do know one thing:

When I can finally say,

"I'm not living to be accepted by you. I 'm living for myself," that will be the moment I become a New version of Sora!

Speaker #15

Category: English Speech 2

Name : Sora Namiki

Title : Teenagers' Recipe for Energy: Breakfast, Exercise, Sleep and...  
(エネルギーのレシピ: 朝食、運動、睡眠、そして... )

今日、私たち10代の毎日を大きく変える、簡単で大切な習慣について話したいと思います。それは、朝食、運動、睡眠、そして最後にもう一つ秘密です。

まずは朝食です。朝食が「1日の中で最も大切な食事」と呼ばれるには理由があります。夜の間ずっと眠っていた体と脳は、朝にエネルギーを必要とします。朝食をとることで授業に集中でき、頭がはっきり働きます。朝食をしっかりとする生徒は、記憶力や成績が良い傾向があるそうです。忙しい朝でも、パンやヨーグルト、果物など少しでも食べることが大切です。

次に運動です。運動は体力づくりだけだと思われがちですが、脳にもよい影響があります。

体を動かすと血流がよくなり、頭がすっきりして気分も明るくなります。

マラソンを走る必要はありません。散歩、ストレッチ、好きなスポーツをすることだけで十分です。

3つ目は睡眠です。10代には約8~10時間の睡眠が必要だと言われていますが、多くの人が不足しています。動画を見たり、勉強したりして夜更かしをしてしまうからです。でも睡眠が足りないと、集中できず1日中疲れたまま。睡眠は学んだことを脳に定着させる大切な時間でもあります。

私自身、昨年は不健康な生活で勉強もできず、スピーチも覚えられませんでした。でもこれらの習慣を半年続けたところ…見てください！覚えられました！

そして最後の秘密はーー愛です。これは2024 COMCUP のテーマでもありました。愛は直接、体に影響があるわけではありませんが、エネルギーになり得ます。スポーツ、アニメ、音楽やドラマなど何かを大好きになることは大切だと思います。私は海外ドラマが大好きでたくさん観ます。そしていつか大好きな俳優のDove Cameronに偶然会えたら、話すことができるよう英語を学んでいます。愛する気持ち、好きという気持ち、何より大きなエネルギーになります。

私が話してきたことは一般的な話です。このスピーチを準備している間「私にとってエネルギーとはいったい何か？」を真剣に考え始めました。正直、はっきりとした答えはありません。でも1つ言うとしたならば、私にとってのエネルギーとは、“自分らしくいること”——つまり“私自身であること。”

私は白か黒か、好きか嫌いかでしか物事を見ることができない性格です。自分らしくいられる場所を見つけたいけれどまだ、その場所には出会えていません。

学校でも友だちや先生に「こうしてみたら?」「これはどう?」とよく言われますが、素直に受け入れることができません。イライラするときもあるし、反発してしまうこともあります。それは私

AIを活用した日本語訳

の中の「負のエネルギー」です。その「負のエネルギー」の使い方がまだよくわからないからかもしれません。でも、ただ一つわかっていることがあります。

「私は誰かに受け入れられるために生きているわけではない。私は私のために生きている」  
そう言えるようになったとき、それが「新しい私」のはじまりです。

**Speaker #16**

**Category: English Speech 2**

**Name : Yu Hirozumi**

**Title : From Shyness to Action**

Hello everyone.

Can you confidently express your opinions, explain your ideas, and talk about yourself?

I love building robots and talking about them.

However, it wasn't always this way.

I used to be extremely shy.

Speaking in front of others felt impossible.

I hardly talked to people I met for the first time.

All of that changed when I joined the Girl Scouts.

At first, I was too nervous to speak.

Over time, in this supportive community, I began sharing my thoughts.

It felt very different from school.

Soon, I was asked to help plan and lead events.

That's when I started making suggestions like, "Let's try this" and "Let's do that."

I wasn't just thinking anymore—I was speaking, acting and leading.

My confidence began to grow.

Joining the Girl Scouts helped me break out of my shell.

It inspired me to take on challenges.

The Girl Scouts is a global organization that encourages members to think for themselves and take action to bring happiness to others.

As I grew more confident about talking to others, I became more creative and ambitious.

Here are two examples.

First, in junior high, I ran for student council and worked with others to improve our school.

Second, I found the power and motivation to re-enter the Robotics Contest which I had failed before.

My team and I worked hard to build the best robot we could. Guess what? We won three prizes.

There's no perfect way to try something new.

What matters is taking that first step.

Even mistakes and failures can teach us valuable lessons.

As the saying goes, "It's better to regret doing something than to regret not having tried."

Acknowledging our own limitations, speaking out and asking for help is the key to achieving good results. Seeking support doesn't mean we are weak.

It actually enables us to tackle even bigger challenges together.

Long ago, I was so shy that I couldn't respond to positive comments from others about my achievements. Now, I have learned to accept praise. When you accept praise and say, "Thank you, I'll keep going," it will boost your motivation and growth.

My mother always tells me, "Opportunities come suddenly. Never let them slip away."

The most important message I want to share today is this: Never let opportunities slip away—take action. Even a small step today can lead to big results tomorrow or later. For me, facing challenges is what gives meaning to life. Life is made up of a lot of experiences. Joining the girl scouts was an opportunity that changed my life. It was my magic moment.

I learned to speak confidently in my native language.

I have had the opportunity to try it today in English.

I hope my story meant something to you.

In conclusion, let me say this: Trust yourself, ask for help and let's shine together!

Thank you.

Speaker #16

Category: English Speech 2

Name : Yu Hirozumi

Title : From Shyness to Action (恥ずかしさから行動へ)

みなさん、こんにちは。

みなさんは自分の意見を自信を持って伝えたり、自分の考えを説明したり、自分自身について話すことはできますか？

わたしはロボットを作ることが大好きで、そのことを人に話すことも今では楽しめます。

しかし、最初からそうだったわけではありません。

わたしはもともと、とても人見知りでした。人前で話すなんてとても無理でしたし、初めて会う人とはほとんど話せませんでした。

そんな私が変わったのは、ガールスカウトに入団したことがきっかけです。

最初のうちは、緊張してほとんど話すことができませんでしたが、この温かく支えてくれるコミュニティの中で、少しずつ自分の考えを言えるようになりました。それは、学校とは全く違う環境でした。

しばらくすると、イベントの企画や運営を任せられるようになりました。その頃から私は「こうしてみませんか？」「こんなことをやってみましょう」と提案できるようになりました。考えるだけでなく、声に出し、行動し、リードするようになったのです。こうして私の自信は育っていきました。

ガールスカウトに参加したことで、私は殻を破り、新しいことに挑戦できるようになりました。

ガールスカウトは、世界中の仲間が自分の頭で考え、行動し、他者を幸せにすることを大切にする組織です。自信を持って話せるようになったことで、私はより創造的になり、より大きな目標にも挑戦できるようになりました。

具体的な例を二つ挙げます。

一つ目は、中学で生徒会選挙に立候補し、学校ういよりよくするために仲間と活動したこと。

二つ目は、一度失敗したロボットコンテストに再挑戦する力を得たこと。仲間と力を合わせて最高のロボットを作り、なんと三つの賞を受賞することができました。

新しいことに挑戦する完璧な方法なんてありません。大切なのは、まず一步を踏み出すことです。失敗や間違いでさえ貴重な学びになります。ことわざにあるように「やって後悔するほうが、やらずに後悔するよりいい」のです。

自分の限界を認め、声に出し、助けを求めるることは、良い結果を得るための鍵です。

助けを求めるることは弱さではありません。むしろ、より大きな挑戦に共に向かっていくための力になるのです。

以前の私は、人から褒められても返事ができないほどの人見知りでしたが、今では褒め言葉を素直に受け取れるようになりました。「ありがとう。これからも頑張るね」と言えるようになると、それが自分の成長の力になるのです。

母はいつも言います。「チャンスは突然やってくる。逃してはいけないよ」と。

今日、私が伝えたい一番大切なメッセージはこれです。

チャンスを逃さず、行動してほしい。

今日の小さな一歩が、明日や未来の大きな成果につながるのです。

私にとって挑戦こそが人生に意味を与えてくれます。

人生はさまざまな経験の積み重ねです。

ガールスカウトに入団したことは、私の人生を変えた大きなチャンスでした。

それは私にとっての「魔法の瞬間」だったのです。

母語で自信を持って話せるようになり、今日は英語でも挑戦する機会を得ました。

私の話がみなさん的心に少しでも届いていれば嬉しいです。

最後にもう一度伝えます。

自分を信じて、助けを求め、そして一緒に輝いていきましょう！

ありがとうございました。

Speaker #17

Category: English Speech 2

Name : Yua Koyabu

Title : Speak Up, Change the Future

Ladies and gentlemen,

When we hear the word energy, we often think of electricity, fuel, or renewable power. But today, I want to talk about a different kind of energy, the energy that shapes our future. So what exactly is this energy? It is the energy that comes from raising our voice, expressing our ideas, and speaking up for what we believe in. The energy of our voice is what changes the future.

Think about how children learn to speak. They say words imperfectly and they are often misunderstood. Yet they keep trying because they are not afraid of being judged. They speak with curiosity and honesty, and with every attempt, their voices grow stronger.

But as we grow older, something changes. We begin to stay quiet. We stop giving opinions in class, hesitate before sharing our ideas, and fear being different. Why does this happen?

It is because we live in a society obsessed with correct answers. We start to believe that our value is measured by how others evaluate us. We become afraid to speak unless we are perfect. And slowly, our voice becomes silent.

But the truth is simple: Your voice, your opinion, is what changes the future. Let me share a personal experience of how using my voice changed my life.

I was a kid who learned English from music, YouTube videos, and Disney Channels. So, even though I was able to understand English, I was afraid of making grammar mistakes during English class in middle school. I was a talkative student during other classes, but not in English. I was simply afraid of making grammar mistakes and being judged. I thought, "If I speak, I might say

something wrong and everyone will notice.

" But one day, I decided to raise my hand anyway. And yes, I made mistakes, but I also shared my ideas, and that's what's truly important. My teacher and classmates listened, and this experience made me realize that speaking up mattered more than being perfect. I gained confidence, and this not only improved my courage to speak up, but without even realizing it, my grammar skills improved too.

A small voice can make a big difference. Not just for ourselves, but for the people around us. If we don't use our voice, we can neither move forward, nor move backward. We simply stop.

And this is the energy we are losing today: the energy to speak up and use our voices.

Our future will not be shaped by the energy of fear or perfection. It will be shaped by the energy of voice, by people who dare to say, "This is what I believe."

So I ask you today: what kind of energy will you bring to the future? Will it be silence, or will it be the courage to speak up?

Let us build a world, where making mistakes is seen as a part of progress, not as failure. Let us build a world where speaking up is celebrated, where every voice, no matter how small, is heard and respected. Thank you.

Speaker #17

Category: English Speech 2

Name : Yua Koyabu

Title : Speak Up, Change the Future (声を上げれば、未来は変わる)

みなさんは「エネルギー」と聞くと電気・燃料・再生可能エネルギーなどを思い浮かべるかもしれません。しかし今日お話ししたいのは、もう一つの“未来を動かす力”——「声のエネルギー」についてです。

声をあげること。

自分の意見を言うこと。

信じる子を表現すること。

その“声”こそが、未来を変える力です。

幼い子どもが言葉を覚えるとき、言い間違えたり、誤解されたりします。それでも話し続けます。失敗を恐れず、好奇心のままに、正直に言葉を生み出すからです。そのたびに、声は強く、確かなものになっていきます。

ところが大人になるにつれ、私たちは黙り始めます。授業で手を挙げなくなる。意見を言うのを躊躇う。間違いを恐れる。「正解」が重視される社会の中で、評価を気にし、完璧でなければ話してはいけないと思い込むようになります。

そして、声は静かに失われていきます。

しかし本当は「あなたの声こそが未来を動かす力」です。

私自身、声を出したことで人生が変わった経験があります。

私は子どもの頃、音楽やYouTube、ディズニーチャンネルを通して英語に親しんでいました。聞くことは得意でしたが、中学の英語の授業では文法の間違いが怖くて、発言できませんでした。ほかの授業ではよく話すのに、英語だけは黙ってしまう...「間違えたら恥ずかしい。みんなに注目されるかもしれない。」そう思っていました。

でもそんなある日、思い切って手を挙げました。もちろん間違えました。でも、意見を伝えることはできました。先生もクラスメイトちゃんと聞いてくれました。

その瞬間、「言ってみること」の価値に気付いたのです。そこから少しずつ勇気が生まれ、気づけば文法力も自然に伸びていきました。

小さな声が、大きな変化を生む。

AIを活用した日本語訳

これは自分のためだけでなく、周りの人たちにとっても同じです。  
声を出さなければ、前に進むことも、後ろに下がることもできません。  
ただ“止まってしまう”的です。  
そして今、私たちが失いつつあるのが、この“声を上げるエネルギー”です。

未来をつくるのは、恐れでも、完璧さでもありません。  
声を上げる勇気です。

だから私はみなさん問います。  
あなたは未来にどんなエネルギーを持っていきたいですか?  
沈黙でしょうか。  
それとも「私はこう思う」と言える勇気でしょうか。

失敗を“成長の一部”として受け入れる社会を。  
声を上げることを歓迎する社会を。  
小さな声であっても尊重される社会を——一緒に作っていきましょう。

ありがとうございました。

Speaker #18 (REVISED SCRIPT)

Category: English Speech 2

Name : Yuji Tashiro

Title : The Energy of Words

Thank you for coming today.

Have you ever wondered where the energy to change your life really comes from?

When you worry, when you think too much, when you feel stuck, does true energy rise from inside you?

Today, I want to talk about the energy that moves our lives and the magic of words that becomes the source of that energy.

You might also be curious why a 57-year-old is standing here among younger speakers. Well, let me tell you, I'm here to learn from you.

Young people see the world with clear eyes, you feel deeply, you speak honestly, and your energy inspires me to keep growing.

When I was 17, my father suddenly passed away.

My mother was ill and couldn't work, and I decided I would have to quit school to support her.

But when I told an older student in my club about my father's death, he looked at me and, without me saying a word about quitting, he said quietly, "Don't quit school."

He saw what I hadn't said out loud.

That one sentence changed my life.

It showed me the power of words and the energy that they carry.

I found a way to stay in school, and I learned that words can move us forward.

Now, among all the words we can speak, I realized that "thank you" is truly the most powerful.

There are real stories where simply saying "thank you" has brought healing to people.

Gratitude can even help in miraculous ways—some have found that expressing “thank you” helped them heal from illness.

It has the power to change not just our health, but our everyday reality.

And it’s not only about big moments.

I want us to appreciate the very ordinary things around us—like having water to drink or just waking up this morning.

Even these simple things deserve a “thank you.”

Now, I want to share something personal.

Both my father and my mother, in their final moments, said to me, “Thank you for coming.” It was a gift of words I received from them.

But I have a regret: I never properly said “thank you for coming” back to them.

Because of that, I now want to pass these words on to all of you.

Remember, saying “thank you” in a simple, specific way—like “thank you for coming”—can make it even more meaningful.

It’s not just “thank you” in general, but a heartfelt, specific appreciation that really touches people.

So remember, “thank you” can heal, it can change your reality, and it can bring light to the everyday moments.

Thank you for listening, and thank you for coming today.

Speaker #18 (差し替え原稿)

Category: English Speech 2

Name : Yuji Tashiro

Title : The Energy of Words (言葉が持つ力)

本日はお越しいただき、ありがとうございます。

皆さん、自分の人生を変える力——その「エネルギー」が、いったいどこから生まれるのか考えたことはありますか？

心配ごとがあるとき、考えすぎてしまうとき、前に進めないと感じるとき、そんな状態のままでは、本当のエネルギーは自分の内側から湧いてくるのでしょうか。

今日は、私たちの人生を動かすエネルギー、そしてその源となる「言葉の力」についてお話ししたいと思います。

そして、なぜ57歳の私が若いスピーカーの皆さんと一緒にここに立っているのか、不思議に思った方もいるかもしれません。 その答えは——私は皆さんから学びたいからです。若いさんは、世界を見る目が澄んでいて、物事を深く感じ、正直に言葉を発し、そのエネルギーが私を刺激し、成長させてくれます。

私が17歳のとき、父が突然亡くなりました。母は病気で働けず、私は母を支えるために学校を辞めなければならないと思っていました。

ある日、部活の先輩に父のことを打ち明けたとき、私が「辞めようと思う」と言う前に、先輩は静かにこう言いました。 「学校、辞めるなよ。」 私が言葉にしなかった思いを、先輩は見抜いていました。

そのたった一言が、私の人生を変えました。 言葉にはエネルギーがあり、人を動かす力がある——そのことを教えてくれた出来事でした。 私は学校に残る道を見つけ、言葉が人生を前へと押し出してくれることを実感しました。

そして、数ある言葉の中でも、私は「ありがとう」という言葉が最も強い力を持っていると感じています。 「ありがとう」という言葉を口にすることで、人が癒やされたという実際の話もあります。

感謝はときに奇跡のような働きをし、病気の回復を助けたという人さえいます。 健康だけでなく、日々の現実をも変えてしまう力があるのです。

そして、それは大きな出来事に限りません。 水が飲めること、今朝目覚めることができたこと。

そんな当たり前のように思えることにさえ、「ありがとう」と言えるはずです。

ここで、私の個人的なことを一つお話しします。 父も母も、人生の最期に私へこう言いました。

「来てくれて、ありがとう。」 それは、私が受け取った“言葉の贈り物”でした。 しかし私は、きちんと「来てくれてありがとう」と言い返すことができませんでした。 それが今でも心残りです。

だからこそ今、私はこの言葉を皆さんへ届けたいと思っています。 「ありがとう」は、ただ言うだけではなく、「来てくれてありがとう」のように、具体的に、心を込めて伝えることで、さらに深く相手の心に届きます。

どうか覚えていてください。「ありがとう」は、人を癒し、現実を変え、日常に光をもたらす言葉です。ご清聴ありがとうございました。そして——今日は来てくださって、本当にありがとうございました。

## **Speaker #1 Category: 日本語弁論 (Japanese Speech)**

**Name :** グエン ティ チャン

**Title :** 心のエネルギー

みなさん、こんにちは。私が今日お話ししたいのは、「心のエネルギー」です。

エネルギーというと、電気やガソリンなどを思い浮かべる人が多いと思います。

でも、私は人の心にも大きなエネルギーがあると思います。

たとえば、「ありがとう」という言葉には、人を笑顔にする力があります。

「頑張って！」という言葉は、落ち込んでいる人に勇気を与えます。

このような言葉や優しい気持ちは、見えないけれど、心を温めるエネルギーです。

私は日本に来て、たくさんの人助けをもらいました。

「大丈夫？」と声をかけてもらうだけで、元気が出ました。

だから、今度は私が誰かの心を温めるエネルギーになりたいです。

エネルギーは、機械だけでなく、人の心にもあります。

小さな思いやりが、未来を創りだすチカラになると信じています。

## **Speaker #2 Category: 日本語弁論 (Japanese Speech)**

**Name :** オトゴンスフ フスレン

**Title :** 見えない力が自分と未来を動かす

皆さんにとって「エネルギー」とは何でしょうか。エネルギーと聞いてすぐに思い浮かぶのは、電気、ガス、ガソリンなどの資源のことでしょうか。人は、この電気、ガス、ガソリンの資源がないと生活することはできません。

しかし、私は人が生きていく上でもっと大事なエネルギーがあると考えています。それは、夢や勇気思いやりなどの「見えない力」です。

私はモンゴルで生まれ、モンゴルで育ちました。高校生の頃、家族から日本についての話を聞く機会があり、その時、私は日本の文化に興味を持ち、日本の文化にとても共感しました。私は、元々「将来は自分の会社を持ちたい」という目標があったこと、「自分が高い共感を抱いている日本での生活をしてみたい」という目標と夢の達成に向けて、日本への留学を決めました。

日本に来てすぐは、母国とは違う文化や習慣の中での生活にとても苦労しました。そんな中の日本語の勉強は本当に大変で、何度もくじけそうになり、自分の中の“エネルギー”が小さく感じる日もありました。

しかし、そんなときに私を助けてくれたのは、周りの人たちの「思いやり」という見えない力でした。学校の友人や先生は授業で理解できないところを根気よく、何度も丁寧に教えてくれました。その思いやりのおかげで私の中のエネルギーは復活し、大きくなっていました。思いやりは、受け取った人の中にも新しいエネルギーを生み出します。私は「次は私が誰かを助けたい。」「私の思いやりで誰かのエネルギーを生み出せるようになりたい」と考えるようになりました。この時に、思いやりや優しさは連鎖していくことも知りました。思いやりは自然界には存在しない「永久的なエネルギー」になるのだと感じました。

その後日本語の勉強を続け、N2 を取得した私は、「次は大学でより専門的な勉強をしたい！」と思、新しい勇気を胸に大学進学を決意しました。当然日本の大学に進学することはとても難しく、困難な道でしたが、私の中のエネルギーは大学進学の夢に向かって大きくなっていました。努力の結果大学に合格できた私は現在、「経営学」を専門に学び、新しい「夢の力」に引っ張られ、努力を続けています。

Speaker #3 Category: 日本語弁論 (Japanese Speech)

Name : カーン・ミシャイル・ホセイン

Title : いのちを守るエネルギー 平和を創るエネルギー

世界には、たくさんのエネルギーがあります。電気、ガス、石油、太陽光、水素。

でも、私は考えます。「その中で、本当に人間と地球を幸せにするエネルギーは、どれだろう?」

私たちの世界はいま、大きな危機の中にあります。地球温暖化、異常気象、津波、台風、干ばつ、森林火災。

そして、人間どうしの戦争や核兵器の脅し。ある爆弾が落ちれば、家を壊すだけでなく、空気も海も汚し、やがて地球全体を熱くしてしまいます。

私は思います。核兵器やミサイルの爆発も、ある意味で「地球温暖化の原因」の一つです。それは、人の怒りという「心のエネルギー」が、間違った方向に使われた結果だからです。

アメリカの TED トークで、「The Trillion Dollar Paradox」という話を聞きました。「世界には何兆ドルものお金が動いている。でも、そのお金が本当の幸せをつくるとは限らない。」

技術や富をどう使うか。そこに人間の未来がかかっています。もし間違えば、便利な技術も、人を傷つける刃物になる。でも、正しく使えば、それは命を守る力になります。

私はバングラデシュから来ました。日本で学びながら、自然と技術が調和する社会を見てきました。銚子の海岸でボランティアをしたとき、子供たちが笑顔でゴミを拾っていました。その光景を見た瞬間、私は思いました。「これこそ、人間のエネルギーだ。」それは電気でも、燃料でもありません。それは心のエネルギーです。守りたいという気持ち、助けたいという想い、そして「この地球で共に生きたい」という願いです。

未来を変える力は、政府でも企業でもなく、一人ひとりの心の中にあります。それが、SDGs の目標「誰も取り残さない世界」をつくる第一歩です。地球温暖化を止めるために必要なのは、新しい技術だけではなく、「優しさ」という名のエネルギーです。原子力よりも太陽を、戦争よりも対話を、破壊よりも共生を選ぶなら、この地球はきっと変わります。自然のエネルギー、技術のエネルギー、そして人間のエネルギー。この三つがそろえば、地球の未来は必ず輝きます。もし世界を照らす光があるとすれば、それは人の優しさというエネルギーです。

ありがとうございました。